



## La pression du groupe peut falsifier vos souvenirs ?

Les faux souvenirs peuvent être aussi induits par la pression de l'entourage, du groupe social auquel vous appartenez. C'est le cas notamment les groupes de parole, groupes de soutien... proposés par certains thérapeutes. La manipulation mentale en est largement facilitée.

La recherche académique s'est penchée sur le sujet, elle a montré comment l'activité cérébrale se modifie lorsque se forment des faux souvenirs sous l'influence de la pression sociale.

Source : <http://www.sciencedaily.com/releases/2011/06/110630142845.htm> (traduction PsyFrance)



### Science Daily (30 Juin 2011) —

Est-il facile de falsifier la mémoire?

De nouvelles recherches à l'Institut Weizmann (Israël) montrent qu'un peu de pression sociale peut être tout ce qui est nécessaire.

L'étude, qui paraît dans la revue *Science*, révèle un schéma unique de l'activité cérébrale lorsque les faux souvenirs sont formés - qui fait allusion à un lien surprenant entre notre moi social et la mémoire.

L'expérience, menée par le Professeur Yadin Dudai et par le chercheur Micah Edelson du Département de Neurobiologie de l'Institut Weizmann, avec le professeur Raymond Dolan et le Dr Tali Sharot de l'University College de Londres, a eu lieu en quatre étapes :

- Dans la première étape, des bénévoles ont regardé un film documentaire en petits groupes. Trois jours plus tard, ils sont retournés au laboratoire pour faire individuellement un test de mémoire en répondant à des questions au sujet du film. On leur a également demandé de donner le niveau de confiance de leurs réponses.

- Ils ont ensuite été invités à revenir au laboratoire pour repasser l'épreuve en étant scannés dans un appareil d'imagerie IRM fonctionnelle (IRMf), qui a révélé leur activité cérébrale. Cette fois, les sujets ont également reçu une "bouée de sauvetage": les réponses supposées des autres membres de leur groupe qui a visionné le film (avec des photos des membres du style de celles des médias sociaux comme Facebook). On a introduit au milieu des réponses exactes de fausses réponses aux questions auxquelles les bénévoles avaient déjà répondu correctement et en toute confiance. Les participants se sont conformés au groupe sur ces fausses réponses "introduites", en donnant des réponses incorrectes, près de 70% du temps.

Mais est-ce qu'ils se conforment tout simplement à la demande sociale perçue, ou bien leur souvenir du film a-t-il subi une modification ?

- Pour le savoir, les chercheurs ont invité les sujets, une fois encore, au laboratoire pour faire le test de mémoire, en leur disant que les réponses qu'ils avaient reçues n'étaient pas celles de leurs collègues qui ont vu le film, mais des réponses tirées au sort par un ordinateur.

Certaines des réponses sont revenues à l'original, c'est-à-dire des réponses exactes, mais près de la moitié des réponses sont restées erronées, ce qui implique que les sujets faisaient confiance à de faux souvenirs implantés lors de la session précédente.

- Une analyse des données IRMf ont montré des différences dans l'activité cérébrale entre les faux souvenirs tenaces et les erreurs temporaires lors de la conformité sociale. La caractéristique la plus remarquable des faux souvenirs est une forte co-activation et la connectivité entre deux zones du cerveau: l'hippocampe et l'amygdale. L'hippocampe est connue pour jouer un rôle dans la formation de la mémoire à long terme, tandis que l'amygdale, parfois connue comme le centre des émotions du cerveau, joue un rôle dans l'interaction sociale.

Les scientifiques pensent que l'amygdale peut agir comme une passerelle reliant les parties du traitement social et de la mémoire de notre cerveau. Son «sceau» peut être nécessaire pour certains types de souvenirs, afin de leur donner l'agrément avant d'être transférés à la banque des souvenirs.

Ainsi la pression sociale pourrait agir sur l'amygdale pour persuader notre cerveau de remplacer un souvenir solide vrai par un faux souvenir.

### Article relié :

Source : <http://www.sciencedaily.com/releases/2007/11/071107074350.htm>

### Pourquoi les faux souvenirs peuvent parfois être ressentis comme absolument vrais ?

Le chercheur en neuroscience du Duke University Medical Center, Roberto Cabeza voulait comprendre pourquoi quelqu'un pouvait avoir un sentiment de confiance tellement fort dans de faux souvenirs. Lire l'article en anglais.